



REGULAMIN BIEGU MIKOŁAJKOWEGO **Zbójno, 4 grudnia 2022 r.**

ORGANIZATORZY

1. Urząd Gminy Zbójno, Zbójno 178A, 87-645 Zbójno.
2. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbójnie.
3. Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnie.

CEL

1. Promocja Gminy Zbójno.
2. Integracja lokalnej społeczności.
3. Promocja aktywności fizycznej i aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu.
4. Pomoc Seniorom z tereny Gminy Zbójno.

TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się w miejscowości Zbójno, boisko przy Zespole Szkół w Zbójnie, Zbójno 178, (biuro wyścigu).
2. Otwarcie biegów przewidziano na godz. 13:00.
 - 13:00 uroczyste powitanie uczestników przez organizatorów;
 - 13:10 rozgrzewka;
 - 13:30 start uczestników na 5 km, 10 km, Nordic Walking 5 km;
 - ok 15:30 wręczenie nagród i podsumowanie zawodów.
3. Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów od godz. 11:30.

DYSTANS I TRASA

- 5 km, 10 km oraz Nordic Walking 5 km.
- Trasa będzie miała charakter mieszany (asfalt, droga polna), będzie oznaczona taśmami i strzałkami.

LIMIT

Ustalony został limit 200 uczestników w biegu na 5 km i 10 km.

POMIAR CZASU

Pomiar czasu dokonywany będzie elektronicznie, za pomocą chipów w biegu na 5 km oraz 10 km. Chip należy odebrać przy rejestracji/weryfikacji w biurze zawodów, następnie umieścić w sznurowadłach buta bądź na wysokości kostki. Po biegu należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu.

ZASADY UCZESTNICTWA

1. W zawodach może wystartować każdy kto w dniu zawodów ma ukończone 16 lat.
2. Każdy zawodnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów.
3. Każdy zawodnik zobowiązuje się do UISZCZENIA W TERMINIE opłaty startowej. Pieniądze zebrane z wpisowego zostaną przekazane na paczki dla seniorów z Gminy Zbójno [#PomocSeniorom](#).

4. Osoby poniżej 18 roku życia zobowiązane są do przedstawienia pisemnego oświadczenia, zgody osoby pełnoletniej, rodzica lub opiekuna prawnego.

REJESTRACJA I WPISOWE

- Zawodnicy rejestrują się poprzez formularz zapisów on line na stronie www.chiptiming.pl gdzie dokonują opłaty startowej drogą elektroniczną. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Zawodnicy niezarejestrowani on line a także zarejestrowani on line lecz nie opłacony drogą elektroniczną do dnia 02.12.2022 r., uiszczają opłatę startową w biurze zawodów (pod warunkiem wolnych miejsc).
- Opłata dla uczestników biegu na 5 km, 10 km oraz Nordic Walking w wysokości 35,00 PLN płatna do 18 listopada 2022 r.
- Opłata dla uczestników biegu na 5 km, 10 km oraz Nordic Walking w wysokości 40,00 PLN płatna od 19 listopada do 02 grudnia 2022 r.
- Opłata dla uczestników biegu 5 km, 10 km oraz Nordic Walking w dniu zawodów wynosi 50,00 PLN.

PAKIET STARTOWY DLA ZAWODNIKÓW OBEJMUJE

- numer Startowy,
- chip,
- napoje,
- ciepły posiłek,
- opieka medyczna,
- szatnie w SP Zbójno,
- medal okolicznościowy,
- czapka Mikołaja
- Mikołajowa niespodzianka...

NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

- W kategoriach wiekowych biegu na 5 km i 10 km kobiet i mężczyzn I – III miejsce – puchar/nagroda rzeczowa;
 - Nordic Walking kobiet i mężczyzn Open – puchar I-III
- Organizator uzależnia nagrody rzeczowe od sponsorów.

KATEGORIE WIEKOWE BIEGÓW 5 KM i 10KM

Kategorie wiekowe kobiet:

- K 16 – 19 lat
- K 20 – 29 lat
- K 30 – 39 lat
- K 40 – 49 lat
- K 50 – 59 lat
- K 60 +

Kategorie wiekowe mężczyzn:

- M 16 – 19 lat
- M 20 – 29 lat
- M 30 – 39 lat
- M 40 – 49 lat
- M 50 – 59 lat
- M 60 +

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie biegu. Wszyscy startujący zawodnicy zobowiązani są do wypełnienia oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach

biegowych, które będzie dostępne w biurze zawodów. Uczestnik podpisując oświadczenie o znajomości regulaminu, wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej i wykonywanie innych zabiegów medycznych, w tym transport w bezpieczne miejsce. Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

2. Organizator nie zabezpiecza dodatkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW). Zawodnik jeśli nie posiada takiego ubezpieczenia w miejscu pracy czy nauki, może się ubezpieczyć we własnym zakresie.

3. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

4. W trakcie zawodów na terenie Zespołu Szkół w Zbójnie odbędą się biegi dziecięce. Długość tych biegów będzie dostosowana dla każdej grupy wiekowej oraz do możliwości wyznaczenia trasy na terenie obiektu. Do startu w nim zostaną dopuszczone wszystkie dzieci których rodzice zgłoszą się do biura zawodów i wypełnią pisemną zgodę o starcie dziecka w biegach. Każde dziecko otrzyma medal pamiątkowy.

5. Uczestnicy biegu mają obowiązek zachowania bezpieczeństwa oraz zasad fair play podczas całego biegu.

6. Wszyscy uczestnicy muszą bezwzględnie stosować się do poleceń służb zabezpieczających oraz Organizatora.

7. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela organizatorowi biegu nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez organizowanych Gminą Zbójno, udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

8. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przechowywane w bezpiecznym miejscu, nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom.

9. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje organizator.

10. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem tel. 790 209 024.