

PUNKT KONSULTACYJNY DLA RODZIN W ZBÓJNIE



POTRZEBUJESZ POMOCY?

**MASZ PROBLEM?
NIE WIESZ DO KOGO SIĘ
ZWRÓCIĆ?
SPRAWDŹ JAK MOŻEMY CI
POMÓC – PROPONUJEMY
BEZPŁATNĄ POMOC NASZYCH
SPECJALISTÓW.
MASZ TRZY MOŻLIWOŚCI:**



NASI SPECJALIŚCI ZAPRASZAJĄ



TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ

każdy I i III piątek miesiąca
godz. 10:00 -12:00



PSYCHOLOG

każda II i IV środa miesiąca
godz. 15:30 -18:30



PEDAGOG / SOCJOTERAPEUTA

każdy II i IV czwartek
godz. 14:00 - 18:00

W CZYM CI MOGĄ POMÓC?



Zastanawiasz się nad tym, czy problem uzależnień dotyczy Ciebie lub kogoś bliskiego?
Nie wiesz, czy terapia jest dobrym wyborem?
potrzebują
Na czym polega leczenie uzależnienia?
Jak możesz sobie lepiej radzić, jeżeli żyjesz z osobą uzależnioną?
Chcesz pomóc, ale nie wiesz jak?



Przeżywasz trudne chwile w swoim życiu lub po prostu czujesz się stale przygnębiony?
Nie dajesz sobie rady z codziennością?
Przeżywasz emocjonalne załamanie?
Znajdujesz się w sytuacji „bez wyjścia”?
Nie radzisz sobie ze stresem?
Nie chce Ci się żyć?
Jesteś ofiarą przemocy?
Zamartwiasz się o swój stan zdrowia?
Myślisz, że „jest coś z Tobą nie tak”?
Nie możesz pogodzić się ze stratą bliskiej osoby?



Czujesz, że nie radzisz sobie jako rodzic?
Twoje dziecko nie współpracuje?
Masz trudności w komunikacji w rodzinie?
Nie radzisz sobie z własnymi emocjami?
Czujesz, że niedługo "wybuchniesz"?
Chcesz stawiać granice dziecku, ale nie potrafisz?
Chcesz pomóc swojemu dziecku trudnościach szkolnych, ale nie wiesz jak?

WIĘCEJ INFORMACJI



**GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W
ZBÓJNIE**

ZBÓJNO 178 A, 87-645 ZBÓJNO

ADRES E-MAIL

profilaktyka@gopszbojno.pl

TELEFON

54 280 19 32, 532 253 354



TU JESTEŚMY

**WSZYSCY SPECJALIŚCI PRACUJĄ
W:**

**GMINNYM OŚRODKU POMOCY
SPOŁECZNEJ W ZBÓJNIE**

ZBÓJNO 178 A, 87-645 ZBÓJNO

pok. 2

