

**Baza adresów i telefonów oraz oferty instytucji i organizacji pomagających w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie i ochrony ofiar przemocy**

L.p.	Nazwa jednostki realizującej zadanie	Adres, nr. tel., fax, e-mail	Formy świadczonego poradnictwa, pomocy	Dni i godziny przyjęć interesantów
1	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbójnie	Zbójno 178A, 87-645 Zbójno, tel./fax. 54 280 19 32 e-mail: gops@gopszbojno.pl	Pomoc w sprawach socjalnych, bytowych i prawnych	pon.-pt. 7.30 – 15.30
2	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbójnie (Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych)	Zbójno 178A, 87-645 Zbójno, tel./fax. 54 280 19 32 e-mail: profilaktyka@gopszbojno.pl	Wsparcie i porady dla osób uzależnionych i współuzależnionych	W godzinach pracy GOPS: pon.-pt. 7.30 – 15.30
3	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbójnie (Zespół interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie)	Zbójno 178A, 87-645 Zbójno, tel./fax. 54 280 19 32 e-mail: kierownik@gopszbojno.pl	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie i ochrona ofiar przemocy	W godzinach pracy GOPS: pon.-pt. 7.30 – 15.30
4	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbójnie (Punkt konsultacyjny)	Zbójno 178A, 87-645 Zbójno, tel./fax. 54 280 19 32	<b>Pedagog/Socjoterapeuta</b> – psychoedukacja, poradnictwo i wczesna interwencja dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych, znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, <b>Instruktor terapii uzależnień</b> – poradnictwo i wczesna interwencja w obszarze uzależnień, <b>Psycholog</b> – wczesna interwencja, rozpoznanie problemu klienta. <b>Radca prawny</b> - porady prawne w zakresie prawa rodzinnego, majątkowego, karnego	<b>Pedagog/Socjoterapeuta</b> – godz. 14.00 – 18.00 każdy II i IV czwartek miesiąca/ <b>Praca zdalna w stanie epidemii:</b> tel. 504 185 762 pon.-pt. godz. 12.00-18.00 <b>Instruktor terapii uzależnień</b> – godz. 10.00 – 12.00 każdy I i III piątek miesiąca/ <b>Praca zdalna w stanie epidemii:</b> tel. 505 595 077 godz. 10.00 – 12.00

				<p>każdy I i III piątek miesiąca/  <b>Psycholog</b> –  godz. 15.30 – 18.00  każda II i IV środa miesiąca  <b>Praca zdalna w stanie epidemii:</b>  tel. 607 622 792  godz. 15.30 – 18.00  każda II i IV środa miesiąca  <b>Radca Prawny</b> -  godz. 9.00 – 11.00  każda II środa miesiąca  <b>Praca zdalna w stanie epidemii:</b>  tel. 663 772 324  godz. 9.00 – 11.00  każda II środa miesiąca</p>
5	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbójnie (Klub młodzieżowy UL-Placówka Wsparcia Dziennego)	Ruże 9, 87-645 Zbójno, tel./fax. 54 280 19 32	<p><b>Wychowawcy</b> – zapewniają opiekę, wychowanie, pomoc w nauce, organizowanie czasu wolnego, zabawę, zajęcia sportowe oraz rozwój zainteresowań,  <b>Socjoterapeuta</b> – psychoedukacja, poradnictwo i wczesna interwencja dla dzieci i młodzieży,  <b>Psycholog</b> – wczesna interwencja, rozpoznanie problemu klienta.</p>	każdy czwartek 14.00 - 17.00
6	Urząd Gminy Zbójno	Zbójno 178A, 87-645 Zbójno, tel. 54 280 19 21	<b>Radca prawny</b> - Porady prawne w zakresie prawa rodzinnego, cywilnego, administracyjnego	każdy piątek godz. 9.00 – 11.00 <b>Praca zdalna w stanie epidemii:</b> tel. 692 461 235 każdy piątek godz. 9.00 – 11.00
7	Komenda Powiatowa Policji w Golubiu – Dobrzyniu	87-400 Golub -Dobrzyń, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 19, tel. Alarmowy 997 / 112 oraz Wydział Kryminalny Telefon: 47 7549261	Możliwość złożenia zawiadomienia o przestępstwie znęcania się oraz udzielanie podstawowej porady prawnej. Interwencja w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia.	24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu
8	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Mój Medyk” w Zbójnie	87-645 Zbójno, Zbójno 149, tel. 54 280 18 44 e-mail: nnoz.mojmedyk@wp.pl	Możliwość uzyskania zaświadczenia lekarskiego o doznanych obrażeniach, udzielenia pomocy lekarskiej	pon. - pt. 8.30 – 18.00

<b>9</b>	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Mężykowscy” S.C. w Działyniu	87-645 Zbójno, Działyń 10 tel. 607 948 427	Możliwość uzyskania zaświadczenia lekarskiego o doznanych obrażeniach, udzielenia pomocy lekarskiej	pon. - pt. 8.30 – 18.00
<b>10</b>	Prokuratura Rejonowa w Golubiu-Dobrzyniu	87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Plac 1000-lecia 25c, tel./fax. 56 683 23 77 e-mail: golub-dobrzyn@torun.po.gov.pl	Możliwość złożenia zawiadomienia o przestępstwie znęcania się oraz udzielanie podstawowej porady prawnej.	pon. - pt. 7.30 – 15.30
<b>11</b>	Sąd Rejonowy w Golubiu-Dobrzyniu	87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Kościelna 23/25, tel. 56 682 35 00 fax. 56 683 52 77 e-mail: sr@golubdobrzyn.sr.gov.pl	Możliwość złożenia pozwu w sprawach rodzinnych lub wniosku dotyczącego spraw opiekuńczych	pon. 7.15 – 18.00 wt. – pt. 7.15 - 15.15
<b>12</b>	Poradnia Leczenia Uzależnień w Golubiu-Dobrzyniu	87-400 Golub-Dobrzyń ul. J.G.Koppa 1E, tel. 56 683 22 91/56 682 11 52	Terapia uzależnień i współuzależnienia, diagnoza problemów uzależnień, specjalistyczna pomoc psychologiczna	pon. - sob. 8.00 - 16.00
<b>13</b>	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Tucholi	89-500 Tuchola pow. tucholski, ul. Przemysłowa 6, tel. 52 554 00 45/664 721 527 fax. 52 554 00 45 e-mail. sow@tuchola.pl anonimowa skrzynka mailowa: drogapomoc@tuchola.pl całodobowy dyżur telefoniczny tel. 664 721 527	Zapewnienie bezpłatnego schronienia ofiarą przemocy w rodzinie oraz udzielenie specjalistycznej pomocy w tym: pomocy psychologicznej, prawnej, socjalnej, terapeutycznej i medycznej oraz wsparcia w przewyciężaniu sytuacji kryzysowej	24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu
<b>14</b>	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Jaksicach	88-181 Jaksice pow. inowrocławski, ul. Sportowa 4, tel./fax. 52 357 89 32, e-mail: sow@pcpr-ino.pl	Zapewnienie bezpłatnego schronienia ofiarą przemocy w rodzinie oraz udzielenie specjalistycznej pomocy w tym: pomocy psychologicznej, prawnej, socjalnej, terapeutycznej i medycznej oraz wsparcia w przewyciężaniu sytuacji kryzysowej	24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu
<b>15</b>	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie we Włocławku	87-806 Włocławek pow. włocławski, ul. Żytnia 58, tel. 54 413 50 95 wew. 109,	Zapewnienie bezpłatnego schronienia ofiarą przemocy w rodzinie oraz udzielenie specjalistycznej pomocy w tym: pomocy psychologicznej, prawnej, socjalnej,	24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu

		e-mail: sow@mopr.wloclawek.pl	terapeutycznej i medycznej oraz wsparcia w przezwyciężaniu sytuacji kryzysowej	
<b>16</b>	Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia, Telefoniczne Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	87-100 Toruń, ul. M.Skłodowskiej-Curie 73, tel. 800 154 030 e-mail: niebieskalinia@kujawsko- pomorskie.pl	Bezpłatna pomoc prawna i psychologiczna. Pomoc adresowana jest do osób doświadczających przemocy domowej, borykających się z problemami rodzinnymi. W uzasadnionych przypadkach Biuro zapewnia zastępstwo procesowe. W ramach Biura prowadzone są mediacje, upowszechniana jest Polska Karta Praw Ofiary	7 dni w tygodniu 17.00 - 21.00
<b>17</b>	Policyjny Telefon Zaufania	tel. 800 120 226	Wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie. Informacje na temat procedury „Niebieskiej Karty”	7 dni w tygodniu 9.30 - 15.030
<b>18</b>	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	02-326 Warszawa, Al. Jerozolimskie 155, tel. 801 120 002, e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.i nfo	Wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie. Informacje na temat procedury „Niebieskiej Karty”, pomoc prawna, psychologiczna.	pon. - sob. 8.00 - 22.00 niedz. i święta 8.00 - 16.00