**Regulamin POWIATOWEJ LIGI BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH**

**Terminy:**

**BIEG WIOSNY – 19 marzec 2016**

**BIEG KONSTYTUCJI – 3 maj 2016**

**BIEG CHRZTU POLSKI – 16 lipiec 2016**

**BIEG NIEPODLEGŁOŚCI – 11 listopad 2016**

## **ORGANIZATORZY:**

## *Ośrodek Sportu i Rekreacji Golub-Dobrzyń*

## *Ognisko TKKF „Rytm” Golub-Dobrzyń*

**MIEJSCE TRASA DYSTANS:**

*Miejscem rozgrywania biegów jest lasek przy nowej hali sportowej za stadionem miejskim, dystans ok. 7 km /dwie pętle/ Start do biegu głównego godzina 12.00*

**ZGŁOSZENIA ZAPISY ORAZ WPISOWE:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Sportowa 8, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. *566821470*

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: <http://powiatowaliga1.chiptiming.pl/>

System zgłoszeń otwarty jest od dnia 24.02.2016 r. do godz. 15:00 w dniu 18.03.2016 r.

Obowiązuje wpisowe kat. do 19 lat 10 PLN dla pozostałych 20 PLN

/niepełnoletni - zgoda na start rodziców lub opiekunów prawnych/.

**UCZETNICTWO:**

*Biegi otwarte dla wszystkich chętnych z podziałem na następujące kategorie wiekowe:*

*Uwaga!!! Klasyfikacja zgodna z rocznikiem*

**KATEGORIE WIEKOWE:**

*- do 19 lat; 20 – 29; 30 – 39; 40 – 49; 50 – 59; 60 - 69 lat; 70 lat i powyżej*

**PUNKTACJA DLA M**

*I miejsce 20 pkt.; II miejsce 17 pkt.; III miejsce 15 pkt.;*

*IV miejsce 12 pkt; V miejsce 9 pkt; VI miejsce 7 pkt; VII miejsce 6 pkt;*

*VIII miejsce 5 pkt; IX miejsce 4 pkt; X miejsce 3 pkt; XI miejsce 2 pkt;*

*XII miejsce 1 pkt.*

**PUNKTACJA DLA K**

*I miejsce 15 pkt.; II miejsce 12 pkt.; III miejsce 10 pkt.;*

*IV miejsce 8 pkt; V miejsce 6 pkt; VI miejsce 5 pkt; VII miejsce 4 pkt;*

*VIII miejsce 3 pkt; IX miejsce 2 pkt; X miejsce 1 pkt;*

**Postanowienia regulaminowe**:

1.Organizator ma prawo do zmian w regulaminie i posiada wyłączność interpretacji oraz jego zmian;

2.Opłatę można również dokonać gotówką w Biurze Zawodów – zgodnie z taryfikatorem opłat startowych powyżej.

3.Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.

4. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub nie wystartowały.

5. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z  niniejszym Regulaminem

6. Bieg zostanie przeprowadzony na trasie okrężnej

7. Organizator zastrzega sobie możliwość modyfikacji trasy

8. Start do Biegu odbędzie się ze startu wspólnego.

9.Organizator zastrzega sobie prawo do innego sposobu przeprowadzania startu, o czym poinformuje uczestników na odprawie technicznej w dniu rozgrywania maratonu.

10.Trasa będzie oznakowana, zabezpieczona przez porządkowych, ratowników medycznych.

11.Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne . Ominięcie punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.

12.Szczegółowe informacje będą udzielane na odprawie technicznej.

13.Dojazd uczestników zawodów na koszt własny;

14.Za aktualne badania lekarskie zawodników, odpowiadają nauczyciele lub opiekunowie

15.Zawodnik, który nie dobiegnie do mety do godziny 14:00 nie zostanie sklasyfikowany.

**ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW**

1. W ramach wpisowego każdy uczestnik otrzymuje:

    – pamiątkowy medal dla każdego kto ukończy zawody

    – prawo do korzystania z bufetów na trasie: woda, batony

    – pomiar czasu (pełne wyniki będą dostępne na stronie internetowej oraz tablicy ogłoszeń w

      miejscu biegu),

    – pełne zabezpieczenie medyczne (Grupa Ratownictwa Medycznego, karetka),

    – ubezpieczenie OC / na zawodach /

    – możliwość skorzystania z prysznica po ukończeniu biegu

    – posiłek po zawodach

**NAGRODY ZA KAŻDY BIEG:**

Puchary dla zwycięzców w kat. M i K .

Upominki za miejsca od I do III w kategoriach wiekowych.

Medale puzzle z dołączanym elementem za każdy bieg

**NAGRODY NA ZAKOŃCZENIE PLBP**

Superpuchary dla zwycięzców w kat.M i K

Nagrody za miejsca od I do XII w kat. Open M

Nagrody za miejsca od I do X w kat. Open K

Dyplomy

**ZASADY PORUSZANIA SIĘ PO TRASIE**

1.  W czasie trwania biegu wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie.

2.  Uczestnicy powinni zachować szczególną uwagę, w momencie, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliżają się do skrzyżowania.

3.  Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze biegu.

4. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól i dróg leśnych.

5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie biegu.

**KARY**

     Komisja sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może zastosować następujące kary:

     – Upomnienie uczestnika,

     – Dyskwalifikacja uczestnika,

     – Zawieszenie uczestnika.

**PROTESTY**

Protesty odnośnie przebiegu biegu jak również klasyfikacji i wyników należy składać w dniu trwania zawodów, wyłącznie w formie pisemnej do Sędziego Głównego zawodów. Protesty dotyczące wyników będą przyjmowane przez okres 30 minut, od czasu ogłoszenia wyników. Do protestu należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Głównego Sędziego.

**OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO**

Uczestnicy powinni szanować środowisko naturalne jechać tylko po oficjalnie wytyczonej trasie. Uczestnicy nie mogą zanieczyszczać terenu i pozostawiać śmieci na trasie biegu. Zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu i na trasie biegu. W przypadku naruszania tego przepisu osoby te będą karane dyskwalifikacją.

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i w czasie powrotu z nich.

2. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów)

3. Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.

4. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym uczestnikom postępowania oraz osobom trzecim.

5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy uczestnika.

6. W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z zawodami uczestnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi od Organizatora lub osób działających w jego imieniu, lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją zawodów.

7. Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do karty zgłoszenia są kompletne i zgodne z prawdą.

8. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie trwania zawodów.

9. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków regulaminu oraz warunków uczestnictwa. Podpis uczestnika na karcie zgłoszenia potwierdza zapoznanie się z warunkami regulaminu i uczestnictwa na zawodach.

10. Osoby bez numerów startowych poruszające się na trasie biegu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.

11. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

12. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami a także wyniki z podaniem nazwisk uczestników mogą być wykorzystane za zgodą organizatora przez środki masowego przekazu.

13. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych przez Biuro Organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych. (Dz.U. Nr 133, poz. 883).

14. Nieznajomość niniejszego regulaminu i jego nieprzestrzeganie nie będą uznawane przez Organizatora za wytłumaczenie.

**Regulamin POWIATOWEJ LIGI BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH**

**DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

**BIEG WIOSNY – 19 marzec 2016**

**BIEG KONSTYTUCJI – 3 maj 2016**

**BIEG CHRZTU POLSKI – 16 lipiec 2016**

**BIEG NIEPODLEGŁOŚCI – 11 listopad 2016**

## **ORGANIZATORZY:**

## Ośrodek Sportu i Rekreacji Golub-Dobrzyń

## Ognisko TKKF „Rytm” Golub-Dobrzyń

**MIEJSCE –TRASA:**

Miejscem rozgrywania biegów jest lasek, przy nowej hali sportowej

za stadionem miejskim. Start i Meta przy nowej hali sportowej godz. 11:30

**ZGŁOSZENIA ZAPISY ORAZ WPISOWE:**

Indywidualne i grupowe Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Sportowa 8,

87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 566821470 do dnia 18.03.2016 do godz. 15:00

/warunek - zgoda na start rodziców lub opiekunów prawnych –

Nie dotyczy sekcji, klubów/.

lub rejestracja : http://powiatowaliga1.chiptiming.pl/

**Obowiązuje symboliczne wpisowe 2 PLN**

**UCZETNICTWO:**

Biegi otwarte dla wszystkich chętnych z podziałem na następujące kategorie wiekowe:

Uwaga!!! Klasyfikacja zgodna z rocznikiem

**KATEGORIE WIEKOWE:**

dziewczęta młodsze i chłopcy młodsi – do 11 lat dystans ok. 1200 m

dziewczęta starsze i chłopcy starsi –12 – 13 lat dystans ok. 1200 m

młodziczki i młodzicy – 14 – 15 lat dystans ok. 2000 m

juniorka młodsza i junior młodszy – 16 – 17 lat ok. 3500 m

**PUNKTACJA :**

I miejsce 20 pkt.; II miejsce 17 pkt.; III miejsce 15 pkt.;

IV miejsce 12 pkt; V miejsce 9 pkt; VI miejsce 7 pkt; VII miejsce 6 pkt;

VIII miejsce 5 pkt; IX miejsce 4 pkt; X miejsce 3 pkt; XI miejsce 2 pkt;

XII miejsce 1 pkt.

**Postanowienia regulaminowe**:

1.Organizator ma prawo do zmian w regulaminie i posiada wyłączność interpretacji oraz jego zmian;

2.Opłatę można również dokonać gotówką w Biurze Zawodów – zgodnie z taryfikatorem opłat startowych powyżej.

3.Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.

4. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub nie wystartowały.

5. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z  niniejszym Regulaminem

6. Bieg zostanie przeprowadzony na trasie okrężnej

7. Organizator zastrzega sobie możliwość modyfikacji trasy

8. Start do Biegu odbędzie się ze startu wspólnego.

9.Organizator zastrzega sobie prawo do innego sposobu przeprowadzania startu, o czym poinformuje uczestników na odprawie technicznej w dniu rozgrywania maratonu.

10.Trasa będzie oznakowana, zabezpieczona przez porządkowych, ratowników medycznych.

11.Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne . Ominięcie punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.

12.Szczegółowe informacje będą udzielane na odprawie technicznej.

13.Dojazd uczestników zawodów na koszt własny;

14.Za aktualne badania lekarskie zawodników, odpowiadają nauczyciele lub opiekunowie

15.Zawodnik, który nie dobiegnie do mety do godziny 14:00 nie zostanie sklasyfikowany.

**ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW**

1. W ramach wpisowego każdy uczestnik otrzymuje:

    – pamiątkowy medal dla każdego kto ukończy zawody

    – prawo do korzystania z bufetów na trasie: woda, batony

    – pomiar czasu (pełne wyniki będą dostępne na stronie internetowej oraz tablicy ogłoszeń w

      miejscu biegu),

    – pełne zabezpieczenie medyczne (Grupa Ratownictwa Medycznego, karetka),

    – ubezpieczenie OC / na zawodach /

    – możliwość skorzystania z prysznica po ukończeniu biegu

    – posiłek po zawodach

**NAGRODY ZA KAŻDY BIEG:**

Upominki za miejsca od I do III w kategoriach dziewcząt i chłopców

Medale puzzle z dołączanym elementem za każdy bieg

**NAGRODY NA ZAKOŃCZENIE PLBP**

Puchary dla zwycięzców w kategoriach dziewcząt i chłopców

Nagrody za miejsca od I do III w kategoriach dziewcząt i chłopców

Dyplomy

**ZASADY PORUSZANIA SIĘ PO TRASIE**

1.  W czasie trwania biegu wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie.

2.  Uczestnicy powinni zachować szczególną uwagę, w momencie, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliżają się do skrzyżowania.

3.  Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze biegu.

4. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól i dróg leśnych.

5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie biegu.

**KARY**

     Komisja sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może zastosować następujące kary:

     – Upomnienie uczestnika,

     – Dyskwalifikacja uczestnika,

     – Zawieszenie uczestnika.

**PROTESTY**

Protesty odnośnie przebiegu biegu jak również klasyfikacji i wyników należy składać w dniu trwania zawodów, wyłącznie w formie pisemnej do Sędziego Głównego zawodów. Protesty dotyczące wyników będą przyjmowane przez okres 30 minut, od czasu ogłoszenia wyników. Do protestu należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Głównego Sędziego.

**OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO**

Uczestnicy powinni szanować środowisko naturalne jechać tylko po oficjalnie wytyczonej trasie. Uczestnicy nie mogą zanieczyszczać terenu i pozostawiać śmieci na trasie biegu. Zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu i na trasie biegu. W przypadku naruszania tego przepisu osoby te będą karane dyskwalifikacją.

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i w czasie powrotu z nich.

2. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów)

3. Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.

4. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym uczestnikom postępowania oraz osobom trzecim.

5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy uczestnika.

6. W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z zawodami uczestnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi od Organizatora lub osób działających w jego imieniu, lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją zawodów.

7. Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do karty zgłoszenia są kompletne i zgodne z prawdą.

8. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie trwania zawodów.

9. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków regulaminu oraz warunków uczestnictwa. Podpis uczestnika na karcie zgłoszenia potwierdza zapoznanie się z warunkami regulaminu i uczestnictwa na zawodach.

10. Osoby bez numerów startowych poruszające się na trasie biegu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.

11. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

12. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami a także wyniki z podaniem nazwisk uczestników mogą być wykorzystane za zgodą organizatora przez środki masowego przekazu.

13. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych przez Biuro Organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych. (Dz.U. Nr 133, poz. 883).

14. Nieznajomość niniejszego regulaminu i jego nieprzestrzeganie nie będą uznawane przez Organizatora za wytłumaczenie.