**POWIATOWA LIGA BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH**

**BIEG WIOSNY – 19 marzec 2016**

**BIEG KONSTYTUCJI – 3 maj 2016**

**BIEG CHRZTU POLSKI – 16 lipiec 2016**

**BIEG NIEPODLEGŁOŚCI – 11 listopad 2016**

## **ORGANIZATORZY:**

## *Ośrodek Sportu i Rekreacji Golub-Dobrzyń*

## *Ognisko TKKF „Rytm” Golub-Dobrzyń*

**MIEJSCE TRASA DYSTANS:**

*Miejscem rozgrywania biegów jest lasek przy nowej hali sportowej za stadionem miejskim, dystans ok. 7 km /dwie pętle/ Start do biegu głównego godzina 12.00*

**ZGŁOSZENIA ZAPISY ORAZ WPISOWE:**

*Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Sportowa 8, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 566821470*

*Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem:*[*http://powiatowaliga1.chiptiming.pl/*](http://powiatowaliga1.chiptiming.pl/)

*System zgłoszeń otwarty jest od dnia 24.02.2016 r. do godz.15:00 w dniu 18.03.2016 r.*

*Obowiązuje wpisowe kat. do 19 lat 10 PLN dla pozostałych 20 PLN*

*/niepełnoletni - zgoda na start rodziców lub opiekunów prawnych/.*

**UCZETNICTWO:**

*Biegi otwarte dla wszystkich chętnych z podziałem na następujące kategorie wiekowe:*

*Uwaga!!! Klasyfikacja zgodna z rocznikiem*

**KATEGORIE WIEKOWE:**

*- do 19 lat; 20 – 29; 30 – 39; 40 – 49; 50 – 59; 60 - 69 lat; 70 lat i powyżej*

**PUNKTACJA DLA M**

*I miejsce 20 pkt.; II miejsce 17 pkt.; III miejsce 15 pkt.;*

*IV miejsce 12 pkt; V miejsce 9 pkt; VI miejsce 7 pkt; VII miejsce 6 pkt;*

*VIII miejsce 5 pkt; IX miejsce 4 pkt; X miejsce 3 pkt; XI miejsce 2 pkt;*

*XII miejsce 1 pkt.*

**PUNKTACJA DLA K**

*I miejsce 15 pkt.; II miejsce 12 pkt.; III miejsce 10 pkt.;*

*IV miejsce 8 pkt; V miejsce 6 pkt; VI miejsce 5 pkt; VII miejsce 4 pkt;*

*VIII miejsce 3 pkt; IX miejsce 2 pkt; X miejsce 1 pkt;*

**NAGRODY ZA KAŻDY BIEG*:***

*Puchary dla zwycięzców w kat. M i K .*

*Upominki za miejsca od I do III w kategoriach wiekowych.*

*Medale puzzle z dołączanym elementem za każdy bieg*

**NAGRODY NA ZAKOŃCZENIE PLBP**

*Superpuchary dla zwycięzców w kat.M i K*

*Nagrody za miejsca od I do XII w kat. Open M*

*Nagrody za miejsca od I do X w kat. Open K*

*Dyplomy*

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE***:*

*- biegi odbędą się bez względu na pogodę;*

*- wszyscy uczestnicy biegów są ubezpieczeni od NW;*

*- organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione bez opieki;*

*- organizator ma prawo do zmian w regulaminie i posiada wyłączność interpretacji;*

***Serdecznie do uczestnictwa zapraszają:***

**

*Kierownik Ośrodka Sportu i Rekreacji Piotr Floerke*

*Prezes Ogniska TKKF „Rytm” Jerzy Nadolski*